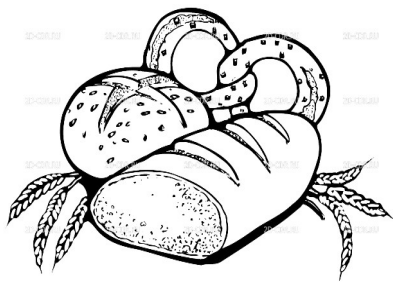


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



## Меню

на «30» декабря 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

### Завтрак

1	Кашка нежная пшённая	193,2	200
2	Чай	38,3	200
3	Батон	110,0	27,5.
4	<b>Итого</b>	<b>341,5</b>	

### Обед

1	Салат из свежей капусты	48,0	59
2	Щи со сметаной	81,9	191/5,4
3	Шницель из свинины	162,4	50
4	Каша рисовая рассыпчатая	171,8	130
5	Соус молочный	58,9	50
6	Хлеб белый	88,0	30
7	Хлеб ржаной	66,0	31,5
8	Напиток из сухофруктов	69,2	200
9	<b>Итого</b>	<b>746,1</b>	

### Полдник

1	Морковь кусочком	9,9	18
2	Макароны запечённые с яйцом	131,8	87
3	Хлеб белый	110,0	20
4	Чай	38,3	200
5	<b>Итого</b>	<b>290,0</b>	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Гаранина Н.А.

